



ママと触れ合い 赤ちゃん大喜び

室蘭・ベビーマッサージ教室

ロイヤルセラピスト協会「定されているベビーマッサージ講師中里香織さん」による

指導を受けながら「ベビーマッサージに挑戦するママたち」

るベビーマッサージ教室が11月28日、室蘭市八丁平の住まいのウチイケ研修センターで開かれた。参加した親子3組がマッサージを通して親子の絆を深めていた。

中里さんは室蘭や登別、伊達で月1回程度、教室を開いている。マッサージの効果について「血行が良くなり体が温まるので寝付きが良くなる。便秘が解消される。そして免疫力が高まります」と説明した。

ママたちはホホバオイルを使い、赤ちゃんのおなかや足、腕、背中などを優しく丁寧になでた。歌ったり、声を掛けながらコミュニケーションを取ると、赤ちゃんたちは声を出して喜んで、ママとの触れ合いを楽しんでいた。

小山稚奈さん(27)「登別市新生町」は生後3カ月の楓奈ちゃんと参加。「話し掛けながらマッサージをしたら喜んでくれたので、家でもやってみよう」と話していた。

(石川綾子)